



ЧИСТИ ИНТЕРМИТЕНТНИ КАТЕТЕРИЗАЦИИ. ПРАКТИЧЕСКИ СЪВЕТИ ПРИ ИЗВЪРШВАНЕ НА ПРОЦЕДУРАТА

Процедурата не е болезнена или дискомфортна. Когато се спазват основните стъпки и хигиенни стандарти, тя е напълно безопасна. В другите приложения сме представили три варианта – за момичета, за момчета и за деца с Митрофанов стома.

Обсъдете предварително стъпките с родителите и детето, защото в отделни случаи може да има леки разлики – могат да почистват уретрата със специален препарат, или видът на катетъра да изисква да се лубрикира допълнително. Разберете коя позиция е най-удобна за детето и се съобразете с дадените от семейството насоки.

Спазването на максимална хигиена е задължително – почиствайте ръцете, не пипайте върха на катетъра и не го допирайте до други повърхности, преди да го използвате. Ако катетърът се зацапа, използвайте нов!

Ако се налага катетърът да се лубрикира допълнително, това се прави точно преди неговото поставяне.

Ако използвате ръкавици, нека са такива без латекс.

Желателно е да се използва катетър с възможно най-голям размер (CH).

Най-долу сме обърнали внимание на възможни проблеми по време на процедурата и как да бъдат решени.

Необходими материали:

(примерен списък)

- стерилен катетър;
- лубрикант. Обикновено момчетата имат нужда от лубрикант, ако катетърът не е пре-лубрикиран;
- течаща вода;
- интимни/бебешки мокри кърпи;
- непромокаема подложка;
- бактерициден дезинфектант за ръце;
- препарат/спирт за почистване на уретрата;
- контейнер за събиране на урината/торбичка/съд;
- пелени/урологични превръзки.

Подготовка за самокатетеризация

За да насърчите самостоятелността на детето и да улесните прехода към самокатетеризация, включвайте детето в някои стъпки от процедурата. Нека ви подава консумативите, сваля дрехите си, почиства се и др. Изговаряйте стъпките заедно на всеки етап.

Възможни проблеми по време на процедурата

- При проблем с вкарването на катетъра, могат да се опитат катетри с друг размер, покритие, тип връх, твърдост.
- В случай на болка или дискомфорт от вакуума при изваждане на катетъра, опитайте катетър с по-малка ширина или при изваждането поставете пръст на срещуположния край, за да запуши катетъра.
- Няколко капки кръв по катетъра обикновено се дължат на леко нараняване от нарушена повърхност на катетъра (фабричен дефект). Ако изчезнат след 2-3 процедури, не се считат за проблем.
- Ако кръвта е повече, вероятно се касае за вътрешна рана и се налага консултация с лекар.
- В случай на спазъм, изчакайте да премине и продължете процедурата.
- Не е проблем ако се случи да вкарате катетъра във влагалището. Изхвърлете го и направете процедурата с нов