





## ЧИСТИ ИНТЕРМИТЕНТНИ КАТЕТЕРИЗАЦИИ ПРИ МОМЧЕТА. ОСНОВНИ СЪПКИ

<p>Преди да започнете се уверете, че имате налични всички необходими материали. Подредете ги в близост.</p> <p>Детето смъква бельото и заема позиция. Помогнете, ако не се справя само.</p> <p>Измийте ръцете си.</p>	
<p>Почистете пениса. Издърпайте кожата и почистете добре главата на пениса в областта около входа на уретрата.</p> <p>С едната ръка извадете катетъра от опаковката, без да докосвате върха и частта от катетъра, която ще влезе в контакт с детето. Дръжте го удобно.</p>	
<p>С другата ръка дръжте пениса насочен напред и нагоре (под ъгъл 45 градуса с тялото на детето).</p> <p>Допрете внимателно върха на катетъра във входа на уретрата и го вкарайте бавно.</p>	
<p>Натиснете по-навътре докато достигне сфинктерния мускул. Сега насочете пениса към пръстите на краката/към земята и вкарайте катетъра още няколко сантиметра леко.</p> <p>Уверете се, че противоположния край на катетъра е насочен към съда за събиране на урина или към тоалетната чиния.</p>	
<p>Изчакайте урината на изтече.</p> <p>Когато урината спре да изтича, притиснете леко корема над пубиса. Вероятно е да изтече още малка порция.</p>	

<p>При изваждане използвайте следната техника: Изтеглете катетъра 2-3 сантиметра, като го завъртите бавно. Вкарайте катетъра отново малко по-дълбоко и изчакайте, докато пикочният мехур се изпразни напълно. Когато урината спре да тече, бавно изтеглете катетъра.</p>	 <p>The illustration shows a person's hands holding a catheter. A separate diagram shows a catheter being inserted into a bladder. Below the diagram are icons for disposal and a prohibition sign.</p>
<p>Изхвърлете използвания катетър и консумативи. Ако сте използвали съд за събиране, изхвърлете урината в канализацията. Сложете чист памперс/пелена, ако има нужда. Измийте ръцете си.</p>	 <p>The illustration shows a sink with a faucet and a soap dispenser. A pink circular icon with a handwashing symbol is overlaid on the sink. Text above the sink reads 'Wash your hands after catheterization.'</p>

Изображенията са предоставени от Б.БРАУН МЕДИКАЛ ЕООД, партньор в проекта Multi-IN. [www.bbraun.bg](http://www.bbraun.bg)

Този документ е част от Ръководството за мултидисциплинарна грижа и приобщаване на ученици със спина бифида и хидроцефалия, насочено към асистенти в училища и детски градини и разработено по проект Multi-IN. Още ресурси в подкрепа приобщаващото образование на ученици със спина бифида и хидроцефалия са налични на страницата на проекта [www.multi-in.eu](http://www.multi-in.eu)

Проектът Multi-IN (2021-1-BG01-KA210-SCH-000031249) е финансиран с подкрепата на Европейската комисия. Цялата информация поместена тук отразява само възгледите на партньорите и Комисията не носи отговорност за каквото и да е използване на съдържащата се в нея информация.