
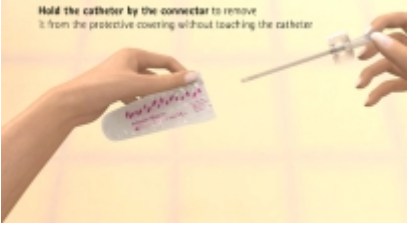


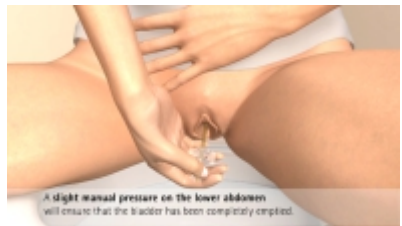
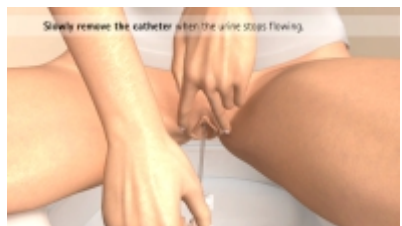





ЧИСТИ ИНТЕРМИТЕНТНИ КАТЕТЕРИЗАЦИИ ПРИ МОМИЧЕТА. ОСНОВНИ СЪПКИ

<p>Преди да започнете се уверете, че имате налични всички необходими материали. Подредете ги в близост. Детето смъква бельото и заема позиция. Помогнете, ако не се справя само. Измийте ръцете си.</p>	
<p>Почистете входа на уретрата и областта около нея в посока отпред назад.</p>	
<p>Извадете катетъра от опаковката, без да докосвате върха и частта от катетъра, която ще влезе в контакт с детето. Дръжте го удобно.</p>	
<p>С другата ръка разтворете срамните устни и леко ги повдигнете. Задръжте така.</p>	
<p>Допрете внимателно върха на катетъра във входа на уретрата го вкарайте бавно. Уверете се, че противоположния край на катетъра е насочен към съда за събиране на урина или към тоалетната чиния.</p>	
<p>Когато катетърът достигне до пикочния мехур натиснете го леко навътре. Урината започва да изтича.</p>	

<p>Изчакайте в тази позиция урината да изтече.</p>	
<p>Когато урината спре да изтича, притиснете леко корема над пубиса. Вероятно е да изтече още малка порция.</p>	 <p>A slight manual pressure on the lower abdomen will ensure that the bladder has been completely emptied.</p>
<p>При изваждане използвайте следната техника: Изтеглете катетъра 2-3 сантиметра, като го завъртите бавно. Вкарайте катетъра отново малко по-дълбоко и изчакайте, докато пикочният мехур се изпразни напълно. Когато урината спре да тече, бавно изтеглете катетъра.</p>	 <p>Slowly remove the catheter when the urine stops flowing.</p>
<p>Изхвърлете използвания катетър и консумативи.</p>	
<p>Ако сте използвали съд за събиране, изхвърлете урината в канализацията. Сложете чист памперс/пелена ако има нужда. Измийте ръцете си.</p>	 <p>Wash your hands after catheterization.</p>

Изображенията са предоставени от Б.БРАУН МЕДИКАЛ ЕООД, партньор в проекта Multi-IN. www.bbraun.bg

Този документ е част от Ръководството за мултидисциплинарна грижа и приобщаване на ученици със спина бифида и хидроцефалия, насочено към асистенти в училища и детски градини и разработено по проект Multi-IN. Още ресурси в подкрепа приобщаващото образование на ученици със спина бифида и хидроцефалия са налични на страницата на проекта www.multi-in.eu

Проектът Multi-IN (2021-1-BG01-KA210-SCH-000031249) е финансиран с подкрепата на Европейската комисия. Цялата информация поместена тук отразява само възгледите на партньорите и Комисията не носи отговорност за каквото и да е използване на съдържащата се в нея информация.