



## ČISTÁ INTERMITENTNÁ KATETRIZÁCIA A NIEKOĽKO PRAKTICKÝCH TIPOV

Cievkovanie ako procedúra nie je bolestivé ani nepríjemné. Pri dodržaní základných krokov a hygienických štandardov je úplne bezpečné. V ďalších prílohách (č.3, č.4 a č.5) sú uvedené tri možnosti - pre dievčatá, chlapcov a pre deti s Mitrofanovou stómiou.

O jednotlivých krokoch sa vopred poraďte s rodičmi a dieťaťom, pretože v spôsobe vykonávania zákroku môžu byť drobné rozdiely - môžu čistiť močovú trubicu špeciálnym prostriedkom alebo typ katétra môže vyžadovať dodatočnú lubrikáciu. Zistite, ktorá poloha je pre dieťa najpohodnejšia, a postupujte podľa pokynov poskytnutých rodinou.

Povinná je maximálna hygiena - pred použitím katétra si očistite ruky, nedotýkajte sa špičky katétra a nedotýkajte sa iných povrchov. Ak sa katéter znečistí, použite nový!

Ak katéter vyžaduje dodatočné mazanie, naneste lubrikant tesne pred zavedením katétra.

Ak používate rukavice, mali by byť bez latexu.

Odporúča sa používať katéter najväčšej možnej veľkosti (nájdete na katéetroch - označenie písmenom CH).

Nižšie sú uvedené niektoré možné problémy, ktoré sa môžu vyskytnúť počas procesu cievkovania, a tiež spôsob ich riešenia.

### Potrebné pomôcky

(orientačný zoznam)

Sterilný katéter;

Lubrikant. Chlapci zvyčajne potrebujú lubrikant, ak katéter nie je vopred lubrikovaný;

Tečúca voda;

Vlhčené obrúsky;

Vodeodolná podložka;

Baktericídny dezinfekčný prostriedok na ruky;

Pomôcka na čistenie močovej trubice;

Nádoba/vrecko na zber moču

Plienky/podložky

### Príprava na samokatetrizáciu

Aby ste podporili samostatnosť dieťaťa a uľahčili mu prechod k samokatetrizácii, umožnite mu pomáhať pri niektorých krokoch procesu cievkovania. Napríklad nechajte dieťa podať pomôcky, vyzliecť sa, upratať atď. V každej fáze spoločne nahlas pomenovávajú jednotlivé kroky.

**Možné problémy, ktoré sa môžu vyskytnúť počas zákroku**

V prípade problému so zavedením katétra môžete skúsiť použiť katétre s inou veľkosťou, povrchovou úpravou, typom hrotu alebo tvrdosťou.

V prípade bolesti alebo nepríjemných pocitov spôsobených podtlakom pri odstraňovaní katétra skúste použiť katéter s menšou šírkou alebo pred odstránením katétra priložte prst na opačný koniec katétra, aby ste ho uzavreli.

Niekoľko kvapiek krvi na katétri je zvyčajne spôsobených drobným poranením spôsobeným poškodeným povrchom katétra (tovársky defekt). Ak zmiznú po 2-3 procedúrach, nepovažujú sa za problém.

Ak je krvi viac, je pravdepodobne spôsobená vnútorným poranením a v tomto prípade je potrebná konzultácia s lekárom.

V prípade kľča počkajte, kým sa uvoľní, a potom pokračujte v procedúre.

Nie je problém, ak sa stane, že u dievčat zavediete katéter do pošvy. Katéter vyhodte a postup zopakujte s použitím nového katétra.