
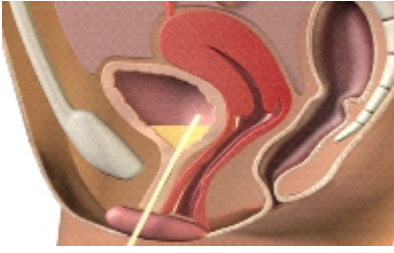







## ČISTÁ INTERMITENTNÁ KATETRIZÁCIA U DIEVČAT. POSTUP KROK ZA KROKOM

<p>Pred začatím sa uistite, že máte všetko potrebné. Budete potrebovať katéter vhodnej veľkosti, intímne čistiace rúšky alebo mydlo s neutrálnou hodnotou PH a vodu.</p> <p>Dieťa si umyje ruky, stiahne nohavice alebo sukňu a sadne si na toaletu.</p>	
<p>Umyte ústie močovej rúry zhora smerom nadol.</p>	
<p>Vyberte katéter z obalu tak, že nalepíte obal katétra na lepku v hornej časti a ťahajte za uško, kým nebude odhalená celá koncovka katétra. Katéter držte iba za koncovku a nedotýkajte sa lubrikovanej časti, ktorá sa zasunie do močovej rúry.</p> <p>V prípade potreby existujú aj kompaktné katétre pre viac diskretnosti a jednoduchšie zavádzanie.</p>	
<p>Roztiahnite pysky ohambia od seba mierne smerom hore, aby vstup do močovej rúry bol viditeľný.</p>	
<p>Pomaly a jemne zavedte katéter do močovej rúry. Katéter zasúvajte pomaly.</p> <p>Druhý koniec katétra nasmerujte do toalety. Alternatívnym riešením je použitie katétra s integrovaným vreckom, SpeediCath Compact Set.</p>	
<p>Pokračujte v zavádzaní katétra, kým nedosiahne močový mechúr a moč nezačne vytekať, potom pokračujte ešte 2-3 centimetre.</p>	

<p>V tejto pozícii čakajte, kým moč nevytečie úplne.</p>	
<p>Keď sa tok moču zastaví, pohybte panvou a katéter mierne vysuňte a opäť zasuňte späť, aby sa močový mechúr vyprázdnil úplne.</p> <p>Úplné a bezzvyškové vyprázdnenie močového mechúra je kritické pre predchádzanie infekcií a iných komplikácií.</p>	
<p>Keď ste mechúr kompletne vyprázdнили, katéter pomaly vyťahnite.</p>	
<p>Katéter vložte späť do obalu a vyhodte do domového odpadu.</p>	
<p>Ak je to potrebné, dajte si čistú plienku alebo vložku a oblečte sa.</p> <p>Na záver si umyte ruky.</p>	

Obrazový materiál poskytla spoločnosť Coloplast Slovakia s.r.o., ktorá je pridruženým partnerom projektu Multi-IN.  
[www.coloplast.sk](http://www.coloplast.sk)

Celý postup je možné si pozrieť aj na videu tu: [www.coloplastkontakt.sk/mocovy-mechur/katetre-videonavody](http://www.coloplastkontakt.sk/mocovy-mechur/katetre-videonavody)

Tento dokument je súčasťou Manuálu pre asistentov v materských, základných a stredných školách o multidisciplinárnej starostlivosti a inkluzívnom vzdelávaní žiakov s rúžštepom chrbtice a hydrocefalom, ktorý bol vypracovaný v rámci projektu Multi-IN. Ďalšie zdroje v oblasti inkluzívneho vzdelávania žiakov s rúžštepom chrbtice a hydrocefalom sú k dispozícii na webovej stránke projektu: [www.multi-in.eu](http://www.multi-in.eu)

Projekt Multi-IN (2021-1-BG01-KA210-SCH-000031249) bol financovaný s podporou Európskej komisie. Tento dokument vyjadruje len názory partnerov Multi-IN a Európska komisia nenesie zodpovednosť za použitie akýchkoľvek informácií, ktoré sú v ňom obsiahnuté.

Autorské práva © 2022 Multi-IN